



はしま広域ファミリー・サポート・センター 子育てスキルアップ研修



タッピングタッチを学ぼう

ゆっくり やさしく ていねいに！

講師：渡辺英明氏

一般社団法人タッピングタッチ協会認定インストラクター

タッピングタッチとは？

- ・シンプルで安全、誰にでも簡単に身につけられるケアの手法です。
- ・様々な職場や専門でも活用できる、ホリスティック（統合的な）ケアです。
- ・不安・緊張・ストレス症状などを和らげ、安心感や信頼感を高めます。
- ・言葉に頼らない手によるケアでありハートによるケアでもあります。
- ・心理、教育、看護・介護・子育て・被災地ケアなど、幅広い現場で効果が実証されています。
- ・職場のストレスケアやコミュニケーションの改善にも効果的

タッピングタッチは、シンプルでありながら、ケアしあうことで心身ともに健康であろうとする内なる力に働きかけます。そして、本来の明るさや優しさを取り戻し、ケアしあうことの楽しさや大切さに気付かせてくれます。

とても簡単なので子どもやハンディのある方でもできるため、様々な分野での利用が広がっています。今回は1回目の「タッピングタッチ基礎講座A」に加え、2回目は「生活におけるケアとセルフケア」を中心テーマにした「タッピングタッチ・オリジナル講座」を開催します。それぞれ単発での参加はもちろん、ぜひ二日間の受講をお勧めします。皆様、ふるってご参加ください。※各講座の内容は裏面に記載。

【1回目：タッピングタッチ基礎講座A】

日 時：2019年10月17日(木) 午前10時00分～12時00分

【2回目：タッピングタッチオリジナル講座】

日 時：2019年11月21日(木) 午前10時00分～12時00分

研修会場(両日)：かみなり村北館2階 岐阜県羽島市正木町坂丸2-63 TEL058-372-3437

主催：羽島市・岐南町・笠松町・はしま広域ファミリー・サポート・センター

定員：30名 **受講料**：無料 **締め切り**：定員になり次第締め切ります。

(問い合わせ)

- ・子どもサポートセンター かみなりくん はしま広域ファミリー・サポート・センター TEL：(058) 391-1228
- ・羽島市役所健幸福祉部子育て・健幸課 TEL：(058) 392-1111 (内線2522)
- ・岐南町役場子育て世代包括支援センター TEL：(058) 214-3533
- ・笠松町役場福祉子ども課 TEL：(058) 388-1116

申込み 申込先：子どもサポートセンターかみなりくん はしま広域ファミリー・サポート・センター

FAX：058-394-0113 (電話の場合は 058-391-1228)

お名前		参加希望日	1回目(10/17) ・ 2回目(11/21)
住所			
電話番号		携帯番号	

講師紹介：一般社団法人タッピングタッチ協会認定インストラクター 渡辺英明氏

今回講師を務めてくださいます渡辺英明氏は、明治大学法学部ご卒業後、民間教育機関にて、教務代表役員として、長年、小中学生の心理研究、教材開発、教育実践を積み重ねて来られました。55歳で早期退職後、それまでの研究実践と経験を活かし、自他尊重の社会実現への貢献をテーマに、タッピングタッチインストラクターのほか、社会福祉事務所相談員、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、NPO 法人アサーティブジャパン会員トレーナー、一般社団法人アンガーマネジメント協会ファシリテーターとして、幅広くホリスティック(統合的)な活動を展開しておられます。任意団体ホリスティックセラピー研究会代表。

講座内容

【タッピングタッチ基礎講座 A】

タッピングタッチの基本を学ぶ正規の講座です。ゆっくり、やさしく、ていねいにお互いや自分をケアすることを学びます。

内容：タッピングタッチの説明、お互いをケアする基本型の実習、Q&A、セルフタッピングの実習、他

※この講座を受けると各地で実施されている「基礎講座 B」「基礎講座 C」「アドバンス講座」を受講することができます。

【タッピングタッチオリジナル講座】

基礎講座 A に出たけれど復習がてらもう少し深めたい方、基礎講座 A は日程的に参加できないけれどタッピングタッチを学びたい方のために、今回はこのオリジナル講座を設けました。

ストレスケアの基本であるセルフケア、日常の中でのケアを中心テーマにタッピングタッチを学びます。

内容：日常におけるケア、セルフケア、より深いセルフタッピングの実習、お互いをケアする基本型の実習、他

※この講座は今回独自の講座のため「基礎講座 B」「基礎講座 C」「アドバンス講座」のベースとなる「基礎講座 A」としては認定されませんが、タッピングタッチの基本も深めた内容も学べますからご期待ください。

**皆さんの参加、
お待ちしております！**

